



Ministero della Salute

# Malattie trasmesse dalle zanzare

## Consigli ai viaggiatori internazionali

Esistono numerose infezioni tropicali trasmesse da zanzare: malaria, febbre gialla, chikungunya, dengue, zika ed altre.

### PRIMA DI PARTIRE

- Consulta il tuo medico curante e informalo del viaggio in programma.
- Vai in un centro autorizzato per effettuare, se necessarie, la vaccinazione contro la febbre gialla o altre vaccinazioni e la profilassi antimalarica.
- Se aspetti un bambino chiedi consiglio al medico su eventuali controindicazioni al viaggio.

### RICORDA

- L'infezione da virus Zika può essere trasmessa anche per via sessuale e se contratta in gravidanza può causare gravi complicanze al feto.
- Previeni l'infezione con rapporti sessuali protetti (usa il preservativo).
- In caso di gravidanza rinforza le misure di protezione individuale.

### ALL'ARRIVO

- Proteggiti dalle punture di zanzara e rispetta le raccomandazioni delle autorità locali.
- Indossa abiti di colore chiaro che coprano la maggior parte del corpo.
- Usa repellenti cutanei seguendo le indicazioni riportate in etichetta.
- Soggiorna in ambienti con aria condizionata o con zanzariere a porte e finestre.

### AL RITORNO IN ITALIA

Se nelle DUE SETTIMANE che seguono il ritorno si manifestano sintomi come febbre, dolori articolari e muscolari, eruzioni cutanee, congiuntivite, disturbi simil-influenzali a scopo precauzionale

contatta il tuo medico o una struttura ospedaliera riferendo del tuo recente viaggio e proteggiti dalle punture di zanzare per evitare un'eventuale trasmissione dell'infezione ad altre persone.

Le donne in gravidanza o che desiderino una gravidanza, se hanno viaggiato in aree in cui è presente il virus Zika, devono riferire del loro viaggio durante le visite prenatali, per essere valutate e monitorate in modo appropriato.

Per qualsiasi necessità  
contatta l'Ambasciata o il Consolato.

Per saperne di più  
[www.salute.gov.it](http://www.salute.gov.it)

