



INSIEME

*Un percorso per valorizzare forza e
resilienza delle giovani coppie
con Adriana Brosca, Avvocato e Coach*

06/05/2025 ore 21.00

LA COMUNICAZIONE

*I tre canali di comunicazione e la loro
incidenza. Ascolto attivo, parlare di sé,
lasciare tempo, prendere tempo.*

13/05/2025 ore 21.00

I VALORI

*I valori sono personali, ma derivano anche
dalla famiglia di origine. Li conosciamo?
E i valori della coppia? Quali progetti ne
scaturiscono?*

20/05/2025 ore 21.00

LE EMOZIONI

*Sappiamo riconoscerle e gestirle?
Trasformiamo il disallineamento in
un'opportunità di crescita e comprensione.*

3 incontri sulla relazione di coppia
presso il
Centro Polifunzionale NUMM,
piazza Martiri della Libertà,
Gorla Maggiore

*Per iscrizioni e-mail:
sociale@comune.gorlamaggiore.va.it
indicare nome cognome e telefono*

*Per informazioni:
Avv. Adriana Brosca
tel.: 335 5474416
E-mail:
adbrosca@gmail.com*