

Curriculum Vitae

Federico Terreni
Via Baragiola 17
21050 Gorla Maggiore (VA)

Tel: 338 9728630
Email: federico.terreni@outlook.it



Data e Luogo di nascita:	2 settembre 1995 – Busto Arsizio, VA (Italia)
Sesso:	Maschile
Cittadinanza:	Italiana
Istruzione e Formazione	<p>2014 Diploma di Maturità presso Liceo Scientifico Marie Curie di Tradate</p> <p>2015 Borsa di studio per meriti sportivi presso Young Harris College, Georgia, USA Facoltà di psicologia</p> <p>2016-2018 Laurea triennale presso Università Ecampus facoltà di scienze e tecniche psicologiche. Votazione 100 Titolo tesi: "La psicologia nel tennis"</p> <p>2019-2020 Laurea magistrale presso Università Ecampus facoltà di psicologia clinica e dinamica. Votazione 105 Titolo tesi: "La fase di transizione dalla tarda adolescenza alla prima età adulta"</p> <p>2021 Master in psicologia dello sport e tecniche di preparazione mentale presso MIND ROOM.</p>
Esperienze lavorative	<ul style="list-style-type: none">- Tirocinio curricolare presso Tennis Club Gallarate da aprile a luglio 2018, affiancamento del Responsabile area mentale Federazione italiana tennis, Dott. Antonio Daino<p>Attività oggetto del tirocinio: approccio allo svolgimento di un intervento di empowerment e di training formativo con atleti e tecnici, gestione del processo di analisi della domanda, impostazione di un progetto d'intervento e relativa implementazione per raggiungere obiettivi pre figurati. Ricerca in letteratura di materiali ad hoc, somministrazione di test e interviste sulla sperimentazione sul campo di esercitazioni specifiche finalizzate al miglioramento dell'atteggiamento mentale.</p>- Tirocinio curricolare presso Alte Grone Club ASD da novembre a marzo 2019-2020 affiancamento del Responsabile area mentale Federazione italiana tennis, Dott. Antonio Daino<p>Attività oggetto del tirocinio: ricerca riguardanti il contesto scolastico, la psicologia dello sport e dell'attività motoria; creazione questionario qualitativo e quantitativo per indagare i benefici dello svolgimento dell'attività scolastico motoria sulla formazione della persona.</p>

- | | |
|---|--|
| <p>Capacità e Competenze personali</p> | <ul style="list-style-type: none">- Tirocinio post lauream presso Studio di Psicodramma SAS Milano. Primo semestre. Ottobre 2020-aprile 2021. Tutor dott. Ivan Togni |
|---|--|

Attività oggetto del tirocinio: partecipazione ad un gruppo formativo ad orientamento psicodrammatico osservando e analizzando i riferimenti sia a livello di dinamica intrapsichica che di dinamica interpersonale. Partecipazione a un gruppo di osservazione lineare di videoregistrazioni di sessioni di psicodramma rivolti a pazienti che seguono percorsi di psicodramma.

- Tirocinio post lauream presso MIND ROOM SRL Varese. Secondo semestre. Aprile 2020-ottobre 2021. Tutor dott.ssa Valeria Resta

Attività oggetto del tirocinio: il progetto di tirocinio afferente alla psicologia sociale è centrato su aspetti riguardanti la progettazione ed erogazione di interventi sia nell'ambito aziendale (risorse umane) sia nel settore sportivo (psicologia dello sport). Coinvolgimento nei progetti attraverso la partecipazione a riunioni di brainstorming, momenti di confronto con il tutor e i colleghi, realizzazione del materiale d'aula, osservazione diretta e lettura critica dei dati, correlazioni tra i dati.

- Consigliere comunale di maggioranza con deleghe allo sport e alle politiche giovanili dal 2020 nel gruppo fareComune con Pietro Zappamiglio sindaco. Presso Gorla Maggiore (VA)
- Presidente consulta sport comune di Gorla Maggiore dal 2020
- Interventi come docente di psicologia presso il Gruppo Speranza Gorla (Università della terza età)
- Figura di Sparring partner a giocatori di tennis professionisti e di seconda categoria dal 2015 al 2021
- Lezioni di tennis individuali e a gruppi dal 2014 al 2021
- Foto modello per catena negozi di abbigliamento ISHUE (TO) 2020

Capacità e Competenze personali

- Campione regionale di tennis under 16 a squadre con il Tennis Club Treviglio
- Partecipazione a tornei di tennis nazionali, internazionali e campionati italiani
- Partecipazione al campionato a squadre di tennis nazionale di serie B e C

	<ul style="list-style-type: none">- Partecipazione al campionato universitario americano NCAA di tennis con Young Harris College- Vincitore di diversi titoli in tornei open nazionali di tennis- Miglior classifica di tennis italiana raggiunta: 2.4
Madrelingua:	
Lingue Straniere:	Italiana
Capacità e Competenze informatiche:	Inglese ben parlato, scritto e compreso. Un anno di università negli USA Conoscenza scolastica lingua francese Buona conoscenza del computer e del pacchetto Office, in particolare Word.
Attestati e Certificazioni:	 2014 Superamento SAT TEST, per ammissione a università americane 2014 Superamento TOEFL TEST lingua inglese 2018 Attestato di formazione sulla sicurezza sul lavoro “Lavoratori-formazione generale”
Capacità e Competenze Relazionali/ Sociali:	Buone capacità relazionali, disponibilità a lavorare in team, buona capacità di apprendimento, motivato, flessibile e in possesso di buona dialettica.
Patente:	Patente di guida B Automunito
Hobby:	Tennis, palestra, calcio
