

## INFORMAZIONI PERSONALI

## Cristina Monza



📍 Via L. Da Vinci 15, Gorla Maggiore (VA), 21050

📞 3403666854

✉ [cri.monza.93@gmail.com](mailto:cri.monza.93@gmail.com)

Data di nascita 15/07/1993 Nazionalità Italiana

TITOLO DI STUDIO  
DICHIARAZIONI PERSONALI

Dottoranda in Scienze Infermieristiche presso Università degli Studi di Milano, con sede presso Ospedale di Circolo di Busto Arsizio (VA).

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

Da Dicembre 2015 ad oggi

## Infermiera libera professionista

- Assistenza domiciliare integrata presso ASL Varese e ASL Milano 1 in regime di collaborazione con partita iva con Cooperative del territorio:  
Azzurra Onlus da agosto 2018 ad oggi.  
Vita Serena SRL da ottobre 2016 al 2019  
San Giuseppe di Solidarietà e Servizi da dicembre 2015 all'agosto 2018  
Gestione della terapia insulinica di bambini e disabili presso la scuola, in collaborazione con insegnanti e genitori.
- Assistenza infermieristica presso Centro Diurno Disabili (conclusa nel marzo 2017).
- Collaborazione con studio Fisio 1 e Centro Medico Sportivo di Gorla Maggiore per prestazioni infermieristiche per certificazioni medico sportive (stato di buona salute/agonistiche).

Dal 1 Luglio al 31 Luglio 2015  
(144 ore)

## Tirocinante Infermiera

Tirocinio formativo previsto dal corso di studi, nell'U.O. (Unità Operativa) di Rianimazione, nell'Azienda Ospedaliera Ospedale di Circolo Busto Arsizio

Dal 3 Giugno al 28 Giugno 2015  
(136 ore)

## Tirocinante Infermiera

Tirocinio formativo presso l'U.O. Hospice nell'Azienda Ospedaliera Ospedale di Circolo Busto Arsizio. Sono state apprese le competenze infermieristiche di base e nelle cure palliative, con piena autonomia gestionale, pratica ed organizzativa.

Dal 29 Aprile al 30 Maggio 2015  
(152 ore)

## Tirocinante Infermiera

Tirocinio formativo presso l'U.O. di Ematologia/Oncologia nell'Ospedale di Circolo di Busto A.. Sono state apprese competenze infermieristiche nel campo dell'assistenza ai pazienti Oncologici, nella gestione di chemioterapici (con supervisione). Autonomia gestionale, organizzativa e pratica.



Dal 2 Dicembre 2014 al 31  
Gennaio 2015 (340 ore)

#### Tirocinante Infermiera

Tirocinio formativo presso U.O. di Pronto Soccorso nell'A.O Ospedale di Circolo di Busto Arsizio. Assistenza Infermieristica di base e in Area Critica. Piena autonomia gestionale, organizzativa e pratica. Supervisione solo nel processo di triage.

Dal 2 Luglio al 25 Luglio 2014  
(136 ore)

#### Tirocinante Infermiera

Tirocinio formativo presso U.O. di Neurologia (e Stoke Unit) dell'Ospedale di Circolo di Saronno. Assistenza infermieristica di base e dei pazienti neurologici. Autonomia gestionale, organizzativa con supervisione e piena autonomia pratica.

Dal 6 Maggio al 20 Giugno 2014  
(240 ore)

#### Tirocinante Infermiera

Tirocinio formativo presso U.O. di Chirurgia Generale dell'Ospedale di Circolo di Busto Arsizio. Apprese competenze di assistenza infermieristica di base e pre e post chirurgica. Gestione dei presidi chirurgici e applicazione del monitoraggio post chirurgico del paziente.

Dal 8 Gennaio al 30 Gennaio  
2014 (144 ore)

#### Tirocinante Infermiera

Tirocinio formativo presso U.O. di Medicina Generale dell'Ospedale di Circolo di Tradate. Apprese competenze di assistenza infermieristica di base in pazienti con patologie croniche, broncopneumologiche, nefrologiche ed oncologiche. Appresa gestione, conoscenza e somministrazione della terapia farmacologica.

Dal 1 Luglio al 26 Luglio 2013  
(128 ore)

#### Tirocinante Infermiera

Tirocinio formativo presso U.O. di Broncopneumologia dell'Ospedale di Busto Arsizio. Apprese competenze di assistenza infermieristica di base, inerente a pazienti con patologie broncopneumologiche croniche ed oncologiche.

Dal 7 Maggio al 30 Giugno 2013  
(296 ore)

#### Tirocinante Infermiera

Tirocinio formativo presso U.O di Riabilitazione e Rieducazione Funzionale (RRF) dell'Ospedale di busto Arsizio. Apprese competenze di assistenza infermieristica di base, con autonomia crescente nel tempo, potenziata specialmente la mobilitazione di pazienti in riabilitazione a seguito di patologie ortopediche e neurologiche.

Ad Aprile 2011 e da Aprile a  
Maggio 2012

#### Tirocinante tecnico dei servizi sociali

Tirocinio formativo previsto dalla scuola superiore (secondaria di secondo grado), presso RSA San Luigi Gonzaga a Gorla Minore (VA). Apprese capacità di pianificazione e attuazione di attività animatorie per gli ospiti della struttura e comunicazione con gli stessi, compresi gli ospiti dell'unità protetta di Alzheimer. È stata raggiunta maggior autonomia organizzativa e pratica tra un anno e l'altro.

Da Gennaio a Febbraio 2010

#### Tirocinante operatore dei servizi sociali

Tirocinio formativo previsto dalla scuola superiore, presso asilo nido "Peter Pan" a Gorla Maggiore (VA). Apprese capacità di pianificazione e attuazione di cura e animazione di bambini dai 3mesi ai 3anni.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da Ottobre 2012 a Novembre 2015

**Corso di Laurea in Scienze Infermieristiche**

Studente in Scienze Infermieristiche presso Università degli Studi di Milano, con sede presso Ospedale di Circolo di Busto Arsizio (VA). Elaborato di tesi dal titolo: "Ambulatorio infermieristico come risposta ai bisogni di salute dei cittadini di una realtà locale".

17 Aprile 2015

**Conseguito corso BLS D**

organizzato dal Corso Universitario di infermieristica di Busto A. in collaborazione con IRC (Italian Resuscitation Council). Rinnovato a settembre 2018.

Da settembre 2007 a giugno 2012

**Tecnico dei Servizi Sociali**

Istituto Professionale P.Verri, Busto Arsizio.

Principali materie trattate: Psicologia, Igiene e Medicina, Metodologie Operative, Tecniche Amministrative, Diritto.

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B2	C1	B1	B1	B1

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Possiedo ottime competenze comunicative apprese sia a livello teorico che pratico durante il percorso di studi, di tirocinio e successivamente di lavoro. Ho appreso anche le tecniche comunicative nell'ambito delle cure palliative. Ottime anche la comunicazione con pazienti in fase terminale e con i parenti nell'elaborazione del lutto. Adeguatezza del linguaggio e comunicazione non verbale in relazione al contesto e all'età.

Competenze organizzative e gestionali

Buone competenze organizzative e gestionali. Durante il percorso di studi ho appreso tecniche di pianificazione dell'assistenza attraverso Piani di Assistenza Infermieristica e nell'organizzazione del turno lavorativo. Durante le esperienze di tirocinio avevo piena libertà decisionale ed organizzativa nella presa in carico della persona, specialmente nelle ultime esperienze. Perfezionate poi durante le esperienze lavorative, in quanto libera professionista.

Competenze professionali

Tutte le competenze previste dal profilo professionale infermieristico.

Competenze informatiche

buona padronanza degli strumenti Microsoft Office e Internet.



## Curriculum Vitae

Cristina Monza

**Altre competenze**

Da settembre 2020 Consigliere Comunale nel Comune di Gorla Maggiore con il gruppo di minoranza Qui Progetto Gorla.  
Da maggio 2015 Consigliere Comunale del Comune di Gorla Maggiore con il gruppo di minoranza Insieme per Gorla (con competenza nel settore socio sanitario).  
Attività nelle associazioni di volontariato del territorio: Pro Loco Gorla Maggiore, Pro Giovani, Spazio Zero Gruppo Giovani, capitano contrada Longa (Palio delle Contrade Gorla Maggiore).  
Ottima interazione con bambini, anziani e animali.  
Commessa nel settore della ristorazione durante gli anni di studio

**Patente di guida**

Patente B.  
Automunita.

## ULTERIORI INFORMAZIONI

---

**Dati personali**

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".